

Aktivierende Begleitung  
als wichtiger Beitrag  
zur **Lebensqualität**  
für ältere Menschen

Augenblicke des Glücks erfahren  
und die einfachen Dinge  
des Lebens geniessen



**Marlies Urben-Vermaeten**  
Dipl. Aktivierungsfachfrau

Dorfstrasse 24  
3375 Inkwil  
Telefon 062 961 63 50  
Natel 077 454 64 02  
[marlies.vermaeten@besonet.ch](mailto:marlies.vermaeten@besonet.ch)

AKTIVIERENDE  
BEGLEITUNG

Marlies Urben-Vermaeten

## Im Zentrum meiner Arbeit steht...

- ☉ ...eine aktivierende Begleitung für Menschen in fortgeschrittenem Alter, getragen von Respekt und Einfühlsamkeit.
- ☉ ...das seelische Wohlbefinden, das Erkennen der individuellen Bedürfnisse und das Wahren der gewohnten Lebensweisen.

Unterstützende aktivierende Angebote sind für Menschen mit und ohne Demenz wichtige Bestandteile ihrer Tagesstruktur.

Durch Einsatz von Aktivitäten, Gedächtnistraining und Gesprächen werden die körperlichen und die geistigen, sowie die psychosozialen Fähigkeiten gezielt unterstützt, erhalten und gefördert.

## Mein Angebot richtet sich an Menschen im Alter, die...

- ☉ ... sich einsam fühlen oder in eine soziale Isolation geraten sind.
- ☉ ... weiterhin zu Hause leben möchten und Begleitung und Unterstützung beim Strukturieren ihres Alltags wünschen.
- ☉ ...demenzkrank sind und deren Angehörige Entlastung brauchen.
- ☉ ... eine individuelle Begleitung und Unterstützung in speziellen Alltagssituationen beanspruchen möchten, zum Beispiel beim Besuch kultureller Anlässe, das Begleiten von Ausflügen, beim Pflegen von Hobbys, Hilfe bei speziellen Einkäufen, beim Planen und Organisieren von Geburtstagen, etc.

Ich besuche Sie zu Hause, wobei Sie über den Umfang und die Art der Unterstützung entscheiden können und freue mich auf Ihr Interesse und Ihre Kontaktaufnahme!

## Über meine Person

Im Jahr 1961 wurde ich in den Niederlanden geboren und lebe seit 1980 in der Schweiz. Ich bin verheiratet und Mutter zweier erwachsener Kinder.

Während 20 Jahren arbeitete ich als ausgebildete Aktivierungstherapeutin in verschiedenen Alters- und Pflegeheimen und in der Psychiatrie.

Neben diversen berufsspezifischen Weiterbildungen begleitete ich Praktikantinnen an der Schule für Aktivierungstherapie.

Seit längerer Zeit beschäftige ich mich mit der Malerei und besuche Kurse an der Schule für Gestaltung in Bern.

